

Zapraszamy na zajęcia Szkoły Sztuk Walki i Samoobrony "Bushi-Do" - pierwsze spotkanie

Wpisany przez Administrator
środa, 16 października 2019 12:14

**SZKOŁA SZTUK WALKI I SAMOBRONY
BUSHI-DO**
WORLD MARTIAL ARTS ASSOCIATIONS
REPUBLIC OF CHINA

**ZAPRASZAMY
NA
TRENINGI
KEMPO / KUNG-FU**
DLA DZIECI (OD 7 LAT), MŁODZĘŻY, DOROSŁYCH

PROGRAM TRENINGOWY:
- OSTYNAWY STYL CHINA SAMAOLAN SI KUNG-FU I KEMPO NAGADA
- DLA DZIECI WYKONANIE PRACY GIMNASTYKI IĆĆ ODDYCHANIA PRZY WYKONANIU
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE

OGÓLNE WSKAZANIE UCZNIOWI I WYKONANIE
- DLA DZIECI WYKONANIE PRACY GIMNASTYKI IĆĆ ODDYCHANIA PRZY WYKONANIU
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE

OGÓLNE WSKAZANIE UCZNIOWI I WYKONANIE
- DLA DZIECI WYKONANIE PRACY GIMNASTYKI IĆĆ ODDYCHANIA PRZY WYKONANIU
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE
- STANOWI W STYLU IĆĆ W PRACIE

**ZAPYTY NA TRENINGI
150
TELEFONICZNIE
798 238 119**

Gminny Ośrodek Kultury
w Iwierzycach
z/s w Wiercanach
Środa - 17:00 do 18:15

treningi prowadzi:
Piotr Paluszka - 2 Dan
Wojciech Krawczyk
Piotr Paluszka - 2 Dan
Wojciech Krawczyk

